



קורס היפנוזה בסיסי 2023

"שינוי מוביל לתובנה לעיתים קרובות יותר מאשר תובנה מובילה לשינוי",
מילטון אריקסון, פסיכיאטר ופסיכולוג, אבי ההיפנוטרפיה המודרנית

מנהלת אקדמית: אלה בר, סגנית יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה יועץ אקדמי: ד"ר סיימון וולפסון

ההיפנוזה היא כלי טיפולי לשינוי מאז שלמד האדם לדבר. יישומי ההיפנוזה חולשים על קשת רחבה של מצבים, משיפור הישגים וטיפול בבעיות פסיכוסומטיות וכאב ועד התמודדות עם חרדות ופוביות, טראומות, אלרגיות, מחלות עור, הפרעות הרגל כעישון, עודף משקל וכיו"ב. במהלך ההכשרה נעשיר את ארגז הכלים הטיפולי ונלמד באיזה אופן מסייעת ההיפנוזה להיחלץ ממצבי תקיעות וכיצד נגזור מההיבטים של הבעיה את הפתרון.

מטרות הקורס:

- הקניית הידע התיאורטי והמעשי בהיפנוזה וביישומי ההיפנוזה בתחומי הרפואה, הפסיכולוגיה ורפואת השיניים
- הכשרה לקראת הבחינה לקבלת רישיון לעסוק בהיפנוזה מטעם משרד הבריאות
- הקניית מיומנות הטיפול בהיפנוזה והטמעת הידע באמצעות תירגולים והדרכות

קהל היעד:

- רופאים או בשנה"ל האחרונה ללימודי רפואה
- פסיכולוגים מומחים או בהתמחות (יש לשלוח העתק רישיון או מכתב ממקום ההתמחות המעיד על השלב בו מצוי המתמחה)
- רופאי שיניים או בשנה"ל האחרונה

סגל המרצים:

מרכזת הקורס: אלה בר
צוות מולטידיסציפלינרי הכולל, בין היתר:
הגב' אלה בר - פסיכולוגית קלינית, מורשה להיפנוט ולהוראת ההיפנוזה וסגנית יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה
ד"ר סיימון וולפסון - מנהל המכון לרפואת כאב בקריה הרפואית רמב"ם, מרצה-מחנך קליני בכיר בפקולטה לרפואה של הטכניון ומייסד ביה"ס לרפואת כאב ברמב"ם. חבר ועד (יו"ר לשעבר) של החברה הישראלית לרפואת שריר שלד וחבר ועד (נשיא לשעבר) של הפדרציה הבינלאומית לרפואת שריר-שלד. מורשה להיפנוט
ד"ר יהודה ברמן - רופא שיניים, מורשה להיפנוט
ד"ר לינדה הראל - רופאת נשים. מורשה להיפנוט ולהוראה מדעית
ד"ר גבי גולן פסיכולוג רפואי וקליני מדריך, בעל רישיון לעיסוק במחקר ובהוראה מדעית וחקירה ביטחונית בהיפנוזה



מתכונת הלימודים:

הקורס בהיקף של 73 שעות אקדמיות.
הלימודים יתקיימו מידי שבוע בימי ו' בין השעות 8:30-13:00 למשך 11 מפגשים.
כל מפגש יכלול לפחות שתי הרצאות פרונטליות ובנוסף תרגולים / הדגמות / הדרכות.
בתום הקורס יינתנו שתי הדרכות בנוס בזום.

*בהתאם לנספח לחוק ההיפנוזה, רופאי שיניים ורופאים שאינם פסיכיאטרים, נדרשים כתוספת לקורס ההיפנוזה להשלים 25 שעות אקדמיות בפסיכולוגיה

בין נושאי לימוד:

◆ סקירת שורשי ההיפנוזה: מהיסטוריה עד היסטוריה ומה שביניהם
◆ הגדרת ההיפנוזה וצלילה אל עולם המונחים ההיפנוטי

◆ המאפיינים הפנומנולוגיים של המצב ההיפנוטי
◆ התנהלות עם מיתוסים הנקשרים להיפנוזה - מהפרכה להפרכה
◆ תיאוריות מרכזיות בתחום ההיפנוזה

◆ יחסי מטופל ומטפל בהיפנוזה והכנת המטופל להיפנוזה
◆ התנהלות עם קשיים ואתגרים בהיפנוט - אבריאקציות, סימולציות, התנגדות

◆ מהמשה ותיאוריה למעשה - אינדיקציות וקונטרה-אינדיקציות, האינטייק ההיפנוטי, תקשורת אידאו-מוטורית,
אינדוקציות, העמקה ובניית סוגסטיות, סוגסטיות פוסט היפנוטיות ודה-היפנוטיזציה
◆ טכניקות היפנוטיות לחיזוקי פונקציית האגו (Ego Strengthening Techniques)

◆ התקשורת ההיפנוטית - בניית סקריפטים ההיפנוטיים ומלאכת שזירת אינדוקציות, העמקה וסוגסטיות
◆ שימוש בטכניקות היפנוטיות ברפואה

◆ היענות היפנוטית והערכת סוגסטביליות והיפנוזיביליות
◆ "הריק - סואן יעני" מבוא להיפנוזה אריקסוניאנית

◆ יישומי ההיפנוזה בתחום הרפואה ורפואת השיניים
◆ היפנוטרפיה בילדים ונוער

◆ מסע בזמן "הגשרים של מחוז ההיפנוזה; מגשר סומטי ועד לגשר אפקטיבי"
◆ לשכך ולשכוח - יישומי ההיפנוזה בתחום הטיפול בכאב

◆ שילוב היפנוזה בפסיכותרפיה דינמית
◆ היבטים נוירופיזיולוגיים של ההיפנוזה

◆ שילוב היפנוזה בפסיכותרפיה וברפואה התנהגותית; טיפול בחרדה, פוביות ושינוי הרגלים
◆ היפנו-אונקולוגיה
◆ חוק ואתיקה לעוסקים בהיפנוט

*התכנית כפופה לשינויים, על כל שינוי תימסר הודעה למשתתפים



מקום הלימוד:

המכון לכאב (קומה 3), ביה"ח רמב"ם, חיפה | פקולטה לרפואה בחיפה.
חניה ללא תשלום למשתתפי הקורס, בחניון של הפקולטה לרפואה (רחוב עפרון 1).

זכאות לתעודה:

חובת נוכחות ב-80% מהמפגשים.

*בהתאם לנספח לחוק ההיפנוזה, רופאי שיניים ורופאים שאינם פסיכיאטרים, נדרשים כתוספת לקורס ההיפנוזה להשלים 25 שעות אקדמיות בפסיכולוגיה בנושאים:

- עקרונות בראיון קליני
- עקרונות בפסיכופתולוגיה, התנהגות נורמלית ואב-נורמלית
- שלבי ההתפתחות הפסיכולוגיים של האדם
- מבוא ללמידה ומוטיבציה
- התניה קלאסית ואופרנטית
- הפסיכולוגיה של הכאב
- התמודדות עם מצבי חרדה, מצבי לחץ ושחיקה

*קורס ההשלמה יינתן גם הוא במסגרת הנוכחית ויכלול ארבעה מפגשים בזום.

עלות התוכנית:

לפסיכיאטרים ופסיכולוגים: 4,400 ₪ שכ"ל | 480 ₪ דמי רישום*
לרופאי שיניים ורופאים שאינם פסיכיאטרים: תוספת של 1,400 ₪ עבור השלמת 25 שעות אקדמיות בפסיכולוגיה.

*תינתן הנחה בגובה דמ"ר 480 ₪ לעובדי רמב"ם ולמתמחים

24.3.23 פתיחת הקורס:

מספר המקומות בקורס מוגבל!

לפרטים נוספים:

למידע אקדמי: אלה בר Thehypnoteam@gmail.com

למידע מנהלי והרשמה: סוטה אפנסנקו, מנהלת תחום לימוד המשך ברפואה:

svetapa@technion.ac.il



ה ע ר ו ת

- פתיחת התכנית מותנית במספר הנרשמים המינימלי.
- דמי ההרשמה אינם מוחזרים, אלא במקרה של אי פתיחת התכנית על ידי ביה"ס, דמי ההרשמה אינם כלולים בשכר הלימוד.
- היחידה מביאה לידיעת הנרשמים התלמידים כי ייתכנו שינויים במערך התכנית, במועדי הלימודים או בכל נושא אחר, הודעה על כל שינוי תימסר למשתתפים, בכפוף לנהלי היחידה ללימודי המשך במוסד הטכניון למחקר ופיתוח.
- במהלך המפגשים הפרונטליים יוגש כיבוד קל. עלות הכיבוד כלולה בשכ"ל.
- בהתאם להנחיות משרד הבריאות/הנהלת הטכניון, הלימודים עשויים לעבור למתוכנת המקוונת במלואם.

לפרטים נוספים והרשמה:

סוטה אפנסנקו, מנהלת תחום לימודי המשך ברפואה svetapa@technion.ac.il

מריה / טלי / ענבר, רכזות לימודים esstudrefua@trdf.technion.ac.il | ווטסאפ 053-3521060



ר"ה"ס לרפואת כאב

נא למלא את הפרטים ולחתום בכתב יד בתחתית כל עמוד
את הטופס נא להחזיר למייל: svetapa@technion.ac.il
או לווטסאפ: 053-3521060

רישום ללימודי המשך – קורס היפנוזה בסיסי

(24.3.23)

תואר: <input type="checkbox"/> מר <input type="checkbox"/> גב' <input type="checkbox"/> מגר' <input type="checkbox"/> ד"ר <input type="checkbox"/> פרופ' <input type="checkbox"/> DMD <input type="checkbox"/>		
שם משפחה:	שם פרטי:	ת.ז.:
שם משפחה באנגלית:	שם פרטי באנגלית:	<input type="checkbox"/> זכר <input type="checkbox"/> נקבה
כתובת:		מיקוד:
טלפון:	Email:	
טלפון נייד:		
תפקיד:	מקום עבודה:	רשיון:
השכלה אקדמית:	מאוניברסיטת:	סיום לימודים בשנת: בארץ:

נרשם בזה ללימודים בטכניון – לימודי המשך וחופי (להלן: "היחידה") בקמפוס: מרפאת
כאב רמב"ם

מועד תחילת הלימודים הוא: **24.03.23**. מועד זה הוא מועד משוער והיחידה רשאית לדחות מועד
זה או לבטלו. הח"מ מתחייב לשלם ליחידה דמי הרשמה ושכר לימוד כדלקמן:

דמי הרשמה	480 ₪	הערות:
שכר לימוד	4400 ₪	
לרופאי שיניים ורופאים שאינם פסיכיאטרים – תוספת שכ"ל	1400 ₪	

✓ **תשלום באמצעות כרטיס אשראי מתבצע בפורטל התשלומים:** <https://payments.technion.ac.il>
מספר תלמיד ומספר הזמנה להזדהות במערכת ישלחו לאחר העברת טופס זה.

✓ **תשלום באמצעות המחאות -** יש לרשום לפקודת מוסד הטכניון למו"פ בע"מ
ולשלוח לכתובת הר"מ לידי סוטה אפנסנקו- לימודי המשך.

✓ דמי ההרשמה אינם כלולים בשכר הלימוד ואינם מוחזרים, אלא במקרה של אי פתיחת התכנית על ידי
היחידה.

✓ יש לסיים את כל התשלומים עד למועד סיום הקורס ע"מ לקבל תעודת גמר.

✓ פתיחת תוכנית הלימודים כפופה למינימום נרשמים בהתאם לתקנון היחידה ללימודי המשך ולימודי
חופי.

תאריך: _____ חתימה: _____ יש לחתום בכתב-יד

